



Uorganisert trening for jenter 13-19 år

ÅRSBERETNING FRA UORGANISERT TRENING FOR JENTER 2023

Målet for denne sesongen har vært at gruppa skal:

- Drive allsidig fysisk og sosial aktivitet. Trene balanse, koordinasjon, spenst, styrke og bevegelighet og ha hyggelige sammenkomster.
- Drive med aktiviteter som gjør at ungdommene opplever mestring og fremgang.
- Skape et trygt og godt samlingssted som er til glede for de som møter opp.

1. Styret har bestått av

Leder

Økonomiansvarlig

Styremedlem

Styremedlem

Ole Ivar Berg

Herborg Munthe

Mangler

Heidi Henriksen Berg

2. Styreaktivitet

Styret har avholdt 2 styremøter igjennom året.

3. Størrelsen på gruppa

Gruppa har hatt ukentlig treninger og sosiale aktiviteter gjennom året, og de fleste treningene har blitt holdt i Selvikhallen. Etter høstferien har treningene blitt holdt i flerbrukshallen på Klokkejordet. Størrelsen på gruppa har variert fra 3-18 jenter på de ulike aktivitetene.

4. Andre aktiviteter/møter etc.

Intet å melde.

Sande 11.02.2024

Ole Ivar Berg

Leder i uorganisert trening for jenter